



Odbojarsko društvo Šempeter
Šolska ulica 2
3311 Šempeter v Sav. Dol.

SPOŠTOVANI STARŠI

Moški odbojarski klub SIP Šempeter, organizira vadbo šolskih otrok v popoldanskem času, zato vabimo vse dečke od **prvega razreda** osnovne šole, da se nam pridružijo. Vadbo bodo vodili preizkušeni trenerji, po spodaj navedenem urniku.

INFO: 031 847 212 – Sebastjan mail; scilensek@gmail.com

SUPERMINI ODBOJKA - od 12.9.2023 dalje **(deklice letnik 2016 in mlajše, ter dečki letnik 2017 in mlajši)**

- **TOREK** **15.00 – 16.00**
NOV VPIS OD 1. 9. 2023 dalje

Z 1. 9. 2023, se pričnejo treningi, po vseh selekcijah po spodnjih urnikih:

MINI ODBOJKA - (LETNIK 2013 do 2016) - Možen nov vpis!

- **PONEDELJEK** **15.00 – 16.30**
- **ČETRTEK** **15.00 – 16.30**

MALA ODBOJKA - (LETNIK 2011 in 2012) – Možen nov vpis!

- **TOREK** **15.00 – 16.30**
- **SREDA** **15.00 – 16.30**
- **PETEK** **15.00 – 16.30**

Začetek treningov za malo odbojko je 29. 8. 2023. Prvi teden so treningi torek 29.8 in sreda 30.8, od 13.00 – 14.30 ure. Od 1. 9. 2023 dalje so treningi po urniku zgoraj.

STAREJŠI DEČKI - (LETNIK 2009 in 2010) – Možen nov vpis!

- **PONEDELJEK** **18.00 – 19.30**
- **TOREK** **18.00 – 19.30**
- **SREDA** **18.00 – 19.30**

Začetek treningov za starejše dečke je 28. 8. 2023. Prvi teden so treningi ponedeljek 28.8, torek 29.8 in četrtek 31.8 od 15.00 – 16.30 ure.

Od 1. 9. 2023 dalje so treningi po urniku zgoraj

KADETI in MLADINCI – (LETNIK 2005 in 2008) – Možen nov vpis!

- **PONEDELJEK 19.30 – 21.00**
- **SREDA 18.00 – 19.45**
- **PETEK 16.30 – 18.00**

Začetek treningov za kadete in mladince je ponedeljek 21. 8. 2023. Prvi teden so treningi ponedeljek 21.8, torek 22.8, četrtek 24.8, ponedeljek 28.8, torek 29.8 in četrtek od 11.30 – 13.00 ure.

Od 1. 9. 2023 dalje so treningi po urniku zgoraj. V torkih od septembra dalje je predviden obvezni FITNES v FITNES CENTRU SUPER TRENING od 14.00 – 15.15 !

Športni pozdrav!

OK SIP Šempeter;
Sebastjan Cilenšek